

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL B'CONNECT (Cuarta Versión)



Jeannine Charney

Psicóloga, Psicopedagoga

Magister en Educación Especial

Fundadora modelo **B'Connect**

En la última década la prevalencia de casos de personas con condiciones del neurodesarrollo ha aumentado significativamente, un 86% en el caso de la Condición del Espectro Autista. Se habla de 1 de cada 60 personas. Sin embargo, la falta de conocimientos actualizados acerca de esta condición y la confusión con otros cuadros clínicos hace que muchas veces el diagnóstico sea más tardío o equivocado. Más grave aún cuando se trata del diagnóstico en mujeres, las que presentan características distintas a las de los hombres y muchas veces se pasan la vida sin ser diagnosticadas.

Por otra parte, no hay una especialización académica en autismo que incluya los avances más recientes y los tratamientos se basan en las dificultades asociadas a la condición como el lenguaje, habilidades sociales, emocionales y cognitivas y no a la condición en si misma. Las terapias son individuales, lo cual deja fuera a las madres y padres como los principales agentes del desarrollo de sus hijas e hijos y también al contexto educativo.

Es así que B'Connect viene a responder a estas y otras necesidades. Creado en Chile por Jeannine Charney Psicóloga, Psicopedagoga, Magister en Educación Especial con casi 30 años de carrera profesional en el área de la Psicología y la Educación. Este modelo se ajusta a nuestra cultura iberoamericana, considerando nuestro tipo de gente, nuestras costumbres y la manera de relacionarnos.

B'Connect es un modelo de terapia y capacitación para personas con condiciones del espectro autista, sus familias y su entorno. Representa un cambio paradigmático en la forma de comprender e intervenir ya que está basado en las más recientes investigaciones en neurociencias, específicamente en la Teoría Polivagal del renombrado científico Stephen Porges. Los principios que lo rigen y que lo hacen diferente a cualquier otra intervención, es que abordan el ambiente y la persona como focos de intervención, entendiendo que el complemento de ambos es el que determina la efectividad de la terapia. B'Connect tiene un enfoque puesto en descubrir, desarrollar y potenciar talentos versus centrarse en los “déficits” como tradicionalmente se hace. Es así que hablamos de Condición del Espectro Autista (CEA) en vez de Trastorno del Espectro Autista (TEA), como ya se está haciendo en varios países. Otro principio es que está basado en las neurociencias, entendiendo que es un cerebro que está conectado de manera diferente y por lo tanto percibe y procesa la información distinta a otros cerebros. En B'Connect la intervención se hace con madres y padres que se vuelven expertos en la comprensión de las características neurológicas, emocionales, cognitivas, biológicas y sociales de sus hijos e hijas. Aprenden herramientas específicas que les permiten entender sus conductas, promover su desarrollo y crear las condiciones necesarias para su adaptación a un mundo que opera bajo la lógica neurotípica y poco los entiende. Finalmente, la primera línea de intervención es siempre la Auto-Regulación, que es otro principio que diferencia a este modelo de otros. Si una persona no está regulada no tiene ninguna posibilidad de desarrollar habilidades cognitivas, lingüísticas, emocionales y sociales.

La intervención que B'Connect hace con adultos del espectro autista, apunta a que logren entender cómo está conectado su cerebro y las características particulares que tiene. Desarrollan estrategias para enfrentarse a los desafíos que se les presentan en los distintos ámbitos de su vida, lo cual les permite disminuir su ansiedad.

A nivel educativo B'Connect trabaja con equipos multidisciplinarios, entregándoles herramientas que les permiten entender mejor a sus estudiantes y crear las adaptaciones no sólo a nivel curricular, sino también a nivel emocional y a nivel social.

Las herramientas de B'Connect están diseñadas bajo los principios que lo rigen utilizando abordajes como: mindfulness, embodiment y técnicas de manejo ambiental.

B'Connect es mucho más que un modelo de capacitación e intervención para personas con condiciones del neurodesarrollo, sus familias y su entorno. Es también una forma de vida, caracterizada por la conciencia del cuerpo, la mente y las emociones. Implica el desarrollo de una empatía más allá de lo establecido, que responde a una mirada respetuosa del ser humano, sus fortalezas y desafíos. Es una manera diferente de concebir la crianza. Utiliza un tipo de lenguaje para referirse a estados y procesos, un lenguaje que todas y todos aprenden y que está orientado al desarrollo y al descubrimiento.

El propósito de B'Connect es contribuir a crear una sociedad más inclusiva que valore y respete las diferencias entre las personas a partir de una profunda comprensión sobre lo que hoy se conoce como Neurodiversidad.

PROGRAMA

El programa de certificación de B'Connect tiene por objetivo capacitar a profesionales de la salud mental y la educación para que sean expertos en las condiciones del neurodesarrollo. Las y los profesionales aprenden un amplio marco conceptual y una metodología innovadora de trabajo para ayudar a madres, padres y cuidadores de personas del espectro autista a entender a sus hijas e hijos. Se utilizan herramientas especialmente diseñadas bajo estos criterios y con ello contribuir a mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con CEA y sus familias.

El programa es una completísima recopilación de las temáticas y tendencias vanguardistas sobre la Condición del Espectro Autista, basadas en las más recientes investigaciones y que responden a las necesidades de terapeutas de distintas disciplinas.

Dirigido a: Especialistas de la Psicología, Neurología, Psiquiatría, Fonoaudiología, Enfermería, Terapia Ocupacional, Psicopedagogía, Profesoras y Profesores.

METODOLOGÍA

- Modalidad: e-learning, vía streaming (4 meses de clases semanales)
- Tres días presenciales en Santiago de Chile
- 15 participantes
- La certificación consta de dos niveles.
 - El Nivel 1 es teórico-conceptual con clases semanales vía streaming y clases presenciales al final de esta etapa.
 - El Nivel 2 es práctico y se divide en dos etapas:
 - Etapa 1:
 - El aprendizaje del modelo, vía streaming grupal.
 - La aplicación de las herramientas de manera presencial.
 - Etapa 2:

La segunda parte, las y los participantes desarrollan un proyecto que aplican en su campo laboral y para el cual reciben supervisiones en cada una de las cuatro etapas del proyecto. El plazo es de 4 a 6 meses.
- **La metodología de cada clase es interactiva**, incluyendo una presentación en power point y trabajo grupal: reflexión, experiencias vivenciales, análisis de casos, role playing y plenario.
- Días y Horarios:
 - Fecha de Inicio: **Miércoles 3 de mayo**
 - Clases todos los miércoles de 17:30 – 20:30 hrs.
 - Un sábado al mes de 10:00 a 13:00
 - 3 días presenciales en Santiago **1,2 y 3 de septiembre**
- Las clases de los días sábados serán dictadas por profesores expertos en cada tema.
- Al final de la primera etapa del Nivel 2, las y los participantes eligen entre el área clínica y el área educacional para realizar sus proyectos de certificación.

EVALUACIÓN

Nivel 1: Al final de este nivel cada participante realizará un ensayo de un tema a elección y luego una presentación del mismo al resto del grupo.

Nivel 2: Cada participante realiza un proyecto de certificación que será calificado en cada una de sus cuatro etapas. Al final de cada proyecto recibirán la certificación de B'Connect y pasan a ser parte del staff de profesionales de B'Connect.

Un(a) profesional B'Connect recibe la formación para aplicar el modelo en su disciplina laboral. Junto con ello pasa a ser parte del staff de profesionales B'Connect, lo que implica recibir derivaciones y posibilidades laborales. Un(a) profesional B'Connect maneja una amplia variedad de conocimientos y estrategias y adquiere un sello que caracteriza al modelo que es la cercanía y el profundo respeto por cada persona.

RELATORAS

- **Relatora Principal: Jeannine Charney** Psicóloga, Psicopedagoga, Magister en Educación Especial, Fundadora B'Connect
- **Claudia Reveco:** Terapeuta Ocupacional “Integración Sensorial y Espectro Autista”
- **Pilar López:** Psiquiatra “Diagnósticos Diferenciales y Psicofármacos”
- **Paula Maturana:** Coach Somático y Certificada en B'Connect

CONTENIDOS

NIVEL 1 : BASES CONCEPTUALES

MÓDULO I: DIAGNÓSTICO: CONDICIONES DEL NEURODESARROLLO

- Condición del Espectro Autista y Déficit Atencional
- Cerebro Neurodiverso y Cerebro Neurotípico

- Diagnóstico CEA
 - Más allá del DSM 5
 - Comorbilidades
 - Diagnósticos Diferenciales

 - Duelo
 - Pesquisa temprana
- Psicofármacos

MÓDULO II: LA TEORÍA POLIVAGAL DE S. PORGES (BASE DEL MODELO B'CONNECT)

- Sistema Nervioso
- Funciones del Nervio Vago
- Neurocepción
- Nervio Vago Dorsal y Nervio vago Ventral
- Teoría Polivagal y Autismo

MÓDULO III: AUTO-REGULACIÓN Y CO-REGULACIÓN

- La neurociencia del Stress
- Comprensión de Conductas Explosivas y Desafiantes
- Sistema de Conexión Social (S. Porges)
- Gatilladores de Stress
- El manejo del cuerpo como principal fuente de información.
- Auto-conocimiento de los propios estados fisiológicos.

MÓDULO IV: LAS BASES ESTRUCTURALES DE B'CONNECT

1.- Regulación Biológica

- Sensibilidades Sensoriales en CEA
- Comorbilidades Biológicas

2.- Regulación Emocional

- La Neurociencia de las Emociones
- Decodificación Emocional
 - Correlato Físico-Biológico
 - Correlato Cultural
 - Correlato Subjetivo
- Ansiedad y CEA
- Conductas Explosivas y Desafiantes
- Auto-Regulación y Co-Regulación

3.- Procesamiento Cognitivo

- Neurociencias de la Cognición
- Procesamiento del Lenguaje
- Funciones Ejecutivas
- Pensamiento Flexible
- Mentes Maravillosas

4.- Manejo Social

- Vínculos Tempranos: La Base de la Socialización
- El sistema de conexión social del cerebro (S. Porges)
- Bases de la Conexión Social
- La Comprensión de lo Social en CEA

MÓDULO V: ADOLESCENTES

- Preparando a los adolescentes para la vida universitaria.
- Orientación Vocacional.
- Manejo del Stress
- Sexualidad: El otro espectro

MÓDULO VI: ADULTOS

- Controversias y consecuencias de un diagnóstico tardío.
- Características (Los 4 ejes de B'Connect) de un o una adulta CEA
- Comprensión y manejo de la ansiedad

MÓDULO VII: B'CONNECT ESCOLAR

- Stress Escolar
 - Comprensión y Manejo de Conductas Explosivas y Desafiantes
 - Manejo con Padres y Compañeros de Aula
 - Abordaje Multidisciplinario.
- Trabajo con Profesores y Equipos Multidisciplinarios
 - Entendiendo las Condiciones del Neurodesarrollo
 - CEA v/s TEA
 - Auto-Regulación de los Profesores
 - Manejo de Conductas Explosivas y Desafiantes
 - Manejo con los niños y niñas en el aula.

MÓDULO VIII: ESTRATEGIAS PARENTALES

- Estilos Parentales.
- Auto-Regulación de las madres y padres.
- Comprensión y Abordaje de Conductas Explosivas y Desafiantes.
- El poder de la Aceptación.
- Familia Resiliente
- Trabajo con hermanos y familia extendida.

NIVEL 2: EL MODELO B'CONNECT

MÓDULO IX: PRINCIPIOS

- Basado en las Neurociencias (Teoría Polivagal)
- Desmitificar El Trastorno: Enfoque Basado en Talentos
- Los Padres y Madres como los Principales Expertos
- La Base es el Auto-conocimiento
- La primera línea de intervención es la Auto-Regulación
-

MÓDULO X: EJES ESTRUCTURALES DE B'CONNECT: APLICACIÓN

- Regulación Biológica
- Regulación Emocional
- Procesamiento Cognitivo
- Manejo Social
-

MÓDULO XI: ETAPAS DEL PROCESO

1. Determinar el contexto
2. Cambiar el Lente
3. Crear Perfil Personal
4. Construir las Bases del Autoconocimiento: Herramientas B'Connect (Específicas para cada persona con CEA)
5. Proyección

MÓDULO XII: METODOLOGÍAS B'CONNECT

- Cuerpo Presente
 - El termómetro
 - La máscara de oxígeno
 - Ejercicios neurales
- B'Connecting (Sistema de Conexión Social)
 - Lenguaje facial
 - Juego
- Manejo del Ambiente
 - El Detective

MÓDULO XIII: PROYECTO INDIVIDUAL

- En esta etapa cada participante aplica el modelo, creando un proyecto individual diseñado para cada disciplina: Psicología, Psicopedagogía, Terapia Ocupacional, Fonoaudiología, Docentes y Equipos Pedagógicos.
- Para la creación y aplicación de cada etapa del proyecto, las y los participantes recibirán supervisión en cada una de sus etapas.

Valor:

- El valor total que incluye Nivel 1, Nivel 2 y Supervisiones es de \$870.000
- La primera cuota es de \$70.000 y se cancela al inscribirse
- La forma de pago es hasta 10 cuotas con tarjetas bancarias vía Webpay.

Para inscribirte mándanos tu currículum y certificado de título y te llamaremos a una entrevista.

Escríbenos a: contacto@bconnect.cl

TE ESPERAMOS!!!

Jeannine Charney

Psicóloga, Psicopedagoga

Magister en Educación Especial Universidad Católica de Chile

Consultora Certificada RDI (Relationship Development Intervention) Dr. Steven Gutstein

(Programa que trabaja con familias de niñas y niños del espectro autista)

Certificada en Self-Reg, (Modelo de Auto-Regulación) Dr. Stuart Shanker

CPS (Collaborative and Proactive Solutions) Dr. Ross Greene

Fundadora modelo **B'Connect** (www.bconnect.cl)