

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL B'CONNECT (Sexta Versión)



Jeannine Charney

Psicóloga, Psicopedagoga

Magister en Educación Especial

Fundadora modelo **B'Connect**

En la última década la prevalencia de casos de personas con condiciones del neurodesarrollo ha aumentado significativamente, un 86% en el caso de la Condición del Espectro Autista. Las últimas estadísticas muestran que hay 1 de cada 34 personas. Sin embargo, la falta de conocimientos actualizados acerca de esta condición y la confusión con otros cuadros clínicos hace que muchas veces el diagnóstico sea más tardío o equivocado. Más grave aún cuando se trata del diagnóstico en mujeres, las que presentan características distintas a las de los hombres y muchas veces se pasan la vida sin ser diagnosticadas.

Por otra parte, no hay una especialización académica en autismo que incluya los avances más recientes y los tratamientos se basan en las dificultades asociadas al autismo como el lenguaje, habilidades sociales, emocionales y cognitivas y no a la base de éste. Las terapias son individuales, lo cual deja fuera a las madres y padres como los principales agentes del desarrollo de sus hijas e hijos y también al contexto educativo.

Es así que B'Connect viene a responder a estas y otras necesidades. Creado en Chile por Jeannine Charney Psicóloga, Psicopedagoga, Magister en Educación Especial con casi 30 años de carrera profesional en el área de la Psicología y la Educación. Este modelo se ajusta a nuestra cultura iberoamericana, considerando nuestro tipo de gente, nuestras costumbres y la manera de relacionarnos.

B'Connect es un modelo de terapia y formación para personas con condiciones del espectro autista, sus familias y su entorno. Representa un cambio paradigmático en la forma de comprender las neurodivergencias e intervenir en ellas ya que está basado en las más recientes investigaciones en neurociencias, psicología y educación. Los principios que rigen este modelo y que lo hacen diferente a cualquier otra intervención, es que aborda el ambiente y la fisiología de cada persona en particular como focos de intervención, entendiendo que el complemento de ambos es el que determina las mejoras en la calidad de vida y la adaptación de las personas autistas a sus entornos. Otro principio es que está basado en las neurociencias, específicamente en la Teoría Polivagal del renombrado científico Stephen Porges quien nos muestra cómo nuestro sistema nervioso responde al ambiente. En B'connect trabajamos sobre la base de que un cerebro neurodivergente está conectado de manera diferente y por lo tanto percibe y procesa la información distinta a otros cerebros. B'Connect tiene un enfoque puesto en descubrir, desarrollar y potenciar talentos versus centrarse en los “déficits” como tradicionalmente se hace. Es así que hablamos de Condición del Espectro Autista (CEA) en vez de Trastorno del Espectro Autista (TEA), como ya se está haciendo en varios países. En B'Connect la intervención se hace con madres y padres que se vuelven expertos en la comprensión de las características neurológicas, emocionales, cognitivas, biológicas y sociales de sus hijos e hijas. Aprenden herramientas específicas que les permiten entender sus conductas, promover su desarrollo y crear las condiciones necesarias para su adaptación a un mundo que opera bajo la lógica neurotípica y la falta de empatía hacia la diversidad. Finalmente, la primera línea de intervención es siempre la Co-Regulación, que es otro principio que diferencia a este modelo de otros. Si una persona no está regulada no tiene ninguna posibilidad de desarrollar habilidades cognitivas, lingüísticas, emocionales y sociales. Y es otro quien puede cumplir esa función.

La intervención que B'Connect hace con adultos del espectro autista, apunta a que logren entender cómo está conectado su cerebro y las características particulares que tiene. Desarrollan estrategias para enfrentarse a los desafíos que se les presentan en los distintos ámbitos de su vida, lo cual les permite disminuir su ansiedad.

A nivel educativo B'Connect trabaja con equipos multidisciplinarios, entregándoles herramientas que les permiten entender mejor a sus estudiantes y crear las adaptaciones no sólo a nivel curricular, sino también a nivel emocional y a nivel social.

Las herramientas de B'Connect están diseñadas bajo los principios que lo rigen utilizando abordajes como: mindfulness, embodiment y estrategias de comunicación y mediación

B'Connect es mucho más que un modelo de formación e intervención para personas con condiciones del neurodesarrollo, sus familias y su entorno. Es también una forma de vida, caracterizada por la conciencia del cuerpo, la mente y las emociones. Implica el desarrollo de una empatía más allá de lo establecido socialmente, que responde a una mirada respetuosa del ser humano, sus fortalezas y desafíos. Es una manera diferente de concebir la crianza. Utiliza un tipo de lenguaje para referirse a estados y procesos, un lenguaje que todas y todos aprenden y que está orientado al desarrollo y al descubrimiento.

El propósito de B'Connect es contribuir a crear una sociedad más inclusiva que valore y respete las diferencias entre las personas a partir de una profunda comprensión sobre lo que hoy se conoce como Neurodiversidad.

PROGRAMA

El programa de certificación de B'Connect tiene por objetivo capacitar a profesionales de la salud mental y la educación para que sean expertos en las condiciones del neurodesarrollo. Las y los profesionales aprenden un amplio marco conceptual y una metodología innovadora de trabajo para ayudar a madres, padres y cuidadores de personas del espectro autista a entender a sus hijas e hijos. Se utilizan herramientas especialmente diseñadas bajo estos criterios y con ello contribuir a mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con CEA y sus familias.

El programa es una completísima recopilación de las temáticas y tendencias vanguardistas sobre la Condición del Espectro Autista, basadas en las más recientes investigaciones y que responden a las necesidades de terapeutas de distintas disciplinas.

Dirigido a: Especialistas de la Psicología, Neurología, Psiquiatría, Fonoaudiología, Enfermería, Terapia Ocupacional, Psicopedagogía, Profesoras y Profesores.

METODOLOGÍA

- Modalidad: e-learning, vía streaming (4 meses de clases semanales)
- Tres días presenciales en Santiago de Chile
- 15 participantes
- **La metodología de cada clase es interactiva**, incluyendo una presentación en power point y trabajo grupal: reflexión, experiencias vivenciales, análisis de casos, role playing y plenario.

El programa general consta de dos niveles.

- El Nivel 1 es teórico-conceptual con clases semanales vía streaming.
 - Para la evaluación de este nivel, cada participante realizará un ensayo de un tema a elección y luego una presentación del mismo al resto del grupo.
- El Nivel 2 es práctico y se divide en dos etapas:
 - Etapa 1:
 - El aprendizaje del modelo, vía streaming grupal.
 - La aplicación de las herramientas de manera presencial.
 - Etapa 2:

La segunda parte, las y los participantes desarrollan un proyecto que aplican en su campo laboral y para el cual reciben supervisiones en cada una de las cuatro etapas del proyecto. El plazo es de 4 a 6 meses.

**Los niveles 1 y 2 permiten aplicar los principios y metodologías a las prácticas de cada profesional, ya sea en el área clínica y educacional.

El material no puede ser utilizado

Para recibir la certificación como Profesional B'Connect se requiere:

1. Completar los niveles 1 y 2
2. Recibir al menos 15 horas de supervisión que pueden ser individuales, grupales o una combinación de ambas. (Esta cantidad puede aumentar según criterio de la supervisión)
no están incluidas en el valor del programa.
3. Aplicar el modelo en al menos 6 pacientes y/o familias.

Un(a) profesional B'Connect recibe la formación para aplicar el modelo en su disciplina laboral. Junto con ello pasa a ser parte del staff de profesionales B'Connect, lo que implica recibir derivaciones y posibilidades laborales, junto con participar en distintos proyectos educativos como embajadores del modelo.

Para que el o la profesional pueda mantener su status de profesional B'Connect, debe pasar por el programa de formación continua a través de un curso de actualización que se realizará una vez al año junto con al menos 15 horas adicionales de supervisión.

CONTENIDOS

NIVEL 1: BASES CONCEPTUALES

MÓDULO I: DIAGNÓSTICO: CONDICIONES DEL NEURODESARROLLO

- Condición del Espectro Autista y Déficit Atencional (Atención Divergente)
- Cerebro Neurodivergente y Cerebro Neurotípico
- Diagnóstico CEA
 - Más allá del DSM 5
 - Comorbilidades
 - Diagnósticos Diferenciales
 - Duelo
 - Pesquisa temprana
- Psicofármacos

MÓDULO II: LA TEORÍA POLIVAGAL DE S. PORGES (BASE DEL MODELO B'CONNECT)

- Sistema Nervioso
- Funciones del Nervio Vago
- Neurocepción
- Nervio Vago Dorsal y Nervio vago Ventral
- Teoría Polivagal y Autismo

MÓDULO III: CO-REGULACIÓN

- La Ciencia de la Seguridad
- Comprensión de Conductas Explosivas y Desafiantes
- Sistema de Conexión Social (S. Porges)
- El manejo del cuerpo como principal fuente de información.
- Auto-conocimiento de los propios estados fisiológicos

MÓDULO IV: LAS BASES ESTRUCTURALES DE B'CONNECT

1.- Regulación Biológica

- Funciones Fisiológicas básicas
- Sensibilidades Sensoriales en CEA
- Comorbilidades Biológicas

2.- Regulación Emocional

- La Neurociencia de las Emociones
- Decodificación Emocional
 - Correlato Físico-Biológico
 - Correlato Cultural
 - Correlato Subjetivo
- Ansiedad y CEA
- Conductas Explosivas y Desafiantes
- Co-Regulación

3.- Procesamiento Cognitivo

- Neurociencias de la Cognición
- Procesamiento del Lenguaje
- Funciones Ejecutivas
- Pensamiento Flexible
- Mentes Maravillosas

4.- Manejo Social

- Vínculos Tempranos: La Base de la Socialización
- El sistema de conexión social del cerebro (S. Porges)
- Bases de la Conexión Social
- La Comprensión de lo Social en CEA

MÓDULO V: ADOLESCENTES

- Preparando a los adolescentes CEA para la vida universitaria.
- Orientación Vocacional.
- Manejo del sistema nervioso y co-regulación
- Sexualidad: El otro espectro

MÓDULO VI: ADULTOS

- Controversias y consecuencias de un diagnóstico tardío.
- Características (Los 4 ejes de B'Connect) de un o una adulta CEA
- Comprensión y manejo de la ansiedad

MÓDULO VII: B'CONNECT ESCOLAR

- Stress Escolar
 - Comprensión y Manejo de Conductas Explosivas y Desafiantes
 - Manejo con Padres y Compañeros de Aula
 - Abordaje Multidisciplinario.
- Trabajo con Profesores y Equipos Multidisciplinarios
 - Entendiendo las Condiciones del Neurodesarrollo
 - CEA v/s TEA
 - Auto-Regulación de los Profesores
 - Manejo de Conductas Explosivas y Desafiantes
 - Manejo con los niños y niñas en el aula

MÓDULO VIII: ESTRATEGIAS PARENTALES

- Estilos Parentales.
- Auto-Regulación de las madres y padres.
- Comprensión y Abordaje de Conductas Explosivas y Desafiantes.
- El poder de la Aceptación.
- Familia Resiliente
- Trabajo con hermanos y familia extendida.

NIVEL 2: EL MODELO B'CONNECT

MÓDULO IX: PRINCIPIOS

- Basado en las Neurociencias (Teoría Polivagal)
- Orientación Somático - Cognitiva
- Desmitificar El Trastorno: Enfoque Basado en Talentos
- Los Padres y Madres como los Principales Expertos
- La primera línea de intervención es la Co-Regulación

MÓDULO X: EJES ESTRUCTURALES DE B'CONNECT: APLICACIÓN

- Regulación Biológica
- Regulación Emocional
- Procesamiento Cognitivo
- Manejo Social

MÓDULO XI: ETAPAS DEL PROCESO

1. Determinar el contexto
2. Crear Perfil Personal
3. Cambiar el Lente
4. Construir las Bases del Autoconocimiento: Herramientas B'Connect (Específicas para cada persona con CEA)
5. Proyección

MÓDULO XII: METODOLOGÍAS B'CONNECT

- Cuerpo Presente
- B'Connecting (Sistema de Conexión Social)
- Manejo del Ambiente

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN Y RE-CERTIFICACIÓN

El programa general consta de dos niveles.

- El Nivel 1:
 - Es teórico-conceptual con clases semanales vía streaming.
 - Para la evaluación de este nivel, cada participante realizará un ensayo de un tema a elección y luego una presentación del mismo al resto del grupo.

- El Nivel 2 es práctico y se divide en dos etapas:
 - Etapa 1:
 - El aprendizaje de la estructura del modelo, vía streaming grupal.
 - La aplicación de las herramientas de manera presencial.
 - Etapa 2:

La segunda parte, las y los participantes desarrollan un proyecto que aplican en su campo laboral y para el cual reciben supervisiones en cada una de las cuatro etapas del proyecto. El plazo es de 4 a 6 meses.

*Los niveles 1 y 2 permiten aplicar los principios y metodologías del modelo a las prácticas de cada profesional, ya sea en el área clínica y educacional. La o el profesional que opta por adquirir únicamente la formación teórica obtiene los conocimientos esenciales del modelo, pero no la certificación como profesional de B'Connect que incluye la experiencia práctica para su utilización. Puede trabajar por lo tanto con una orientación B'Connect, (usar nombre ni nada asoc licencia).

Para recibir la **certificación como Profesional B'Connect** se requiere:

4. Completar los niveles 1 y 2
5. Terminar el proyecto de certificación.
6. Cumplir al menos 15 horas de supervisión que pueden ser individuales, grupales o una combinación de ambas. (Esta cantidad puede aumentar según criterios de la supervisión)
no están incluidas en el valor del programa. (El valor es \$70.000 por hora a ser pagada en forma individual o en grupo)
7. Aplicar el modelo en al menos 4 pacientes o familias. En el área educacional, estar aplicándolo en su campo laboral.

Un(a) profesional certificada(o) en B'Connect recibe la formación para aplicar el modelo en su disciplina laboral. Junto con ello pasa a ser parte del staff de profesionales B'Connect, lo que implica recibir derivaciones, junto con la posibilidad de participar en distintos proyectos educativos como embajadores del modelo.

La certificación tiene una duración de dos años. Para **mantener su status de certificación** y seguir siendo parte del equipo B'Connect, debe pasar por el **programa de formación continua** a través de un curso de actualización que se realizará una vez al año junto con al menos **15 horas de supervisión**, con la misma modalidad que en la etapa anterior.

****El material proporcionado** en este programa de capacitación está protegido por derechos de autor. **No se permite** su reproducción, distribución o uso fuera del contexto educativo de esta formación sin la autorización expresa del titular de los derechos. Este material debe ser adaptado o citado adecuadamente para su uso en otras aplicaciones.

FECHAS

Fecha de Inicio: **20 de noviembre de 2024**

Clases todos los miércoles de 17:30 – 20:30 hrs.

3 días presenciales en Santiago **16,17 y 18 de mayo de 2025**

VALORES:

Chile

- El valor total que incluye Nivel 1, Nivel 2 y 3 supervisiones individuales es de \$970.000
- La inscripción se realiza pagando una matrícula que tiene un valor de \$70.000 y que se descuenta del valor total.
- La forma de pago es hasta 6 cuotas precio contado con tarjetas bancarias vía Webpay o con documentación.

Extranjeros

- El valor total que incluye Nivel 1, Nivel 2 y 3 supervisiones individuales es de U\$ 1200
- Pago vía Webpay con tarjeta de crédito o vía PayPal

RELATORAS



Jeannine Charney

Fundadora B'Connect

Psicóloga, Psicopedagoga
Magister en Educación Especial Universidad Católica de Chile
Consultora Certificada RDI (Relationship Development Intervention) Dr. Steven Gutstein (Programa que trabaja con familias de niñas y niños del espectro autista)
Certificada en Self-Reg, (Modelo de Auto-Regulación) Dr. Stuart Shanker
CPS (Collaborative and Proactive Solutions) Dr. Ross Greene



Paula Maturana

Certificada como Embodied Coach: Academia de coach somático.
Instructora de Hata Yoga, Certificada en **B'Connect**



Pilar López

Médico psiquiatra Universidad Andrés Bello.
Especialista en adultos

Para inscribirte mándanos tu currículum y certificado de título y te llamaremos a una entrevista.
Escríbenos a: contacto@bconnect.cl